Retrouvez l'actualité du Jour d'Après

AVRIL - MAI - JUIN - JUILLET 2026

LE JOUR D'APRÈS
Infos Ressources · Deuil



Sommaire

• **Les Cafés d'Après**
• **Les groupes de parole spécifiques**
• **Autour du corps et de la créativité :** sophrologie & Carnet de deuil©
• **Le centre de ressources (prêt de livres) & la formation**



Le Jour d'Après : un lieu d'information, de ressources et d'accompagnement aux deuils, avec des professionnel.le.s et des bénévoles formés.

7 rue de Serre 54000 NANCY
lejourdapres.lorraine@gmail.com - 06 24 70 67 80

👉 Accueil libre ou sur RDV : mardi et vendredi 9h-12h et 13h-17h
👉 Sur RDV uniquement : les autres jours de la semaine
👉 RDV téléphoniques ou en visio : sur demande

Les Cafés d'Après



UN TEMPS POUR ÉCHANGER, S'INFORMER OU SIMPLEMENT ÉCOUTER

Retrouvez les dates des prochains Cafés d'Après, animés par différents professionnels et/ou bénévoles de l'association, formés à l'accompagnement au deuil.
Samedi matin, au local de l'association, de 10h à 12h, sur inscription.

MARS

SAMEDI 28 MARS
au local, de 10h à 12h
Deuil d'un frère ou d'une sœur

MARDI 31 MARS
au local, de 17h30 à 19h
Deuil et travail

AVRIL

SAMEDI 4 AVRIL
au local, de 10h à 12h
Les émotions dans le vécu de deuil

MARDI 7 AVRIL
La maison des aidants à Nancy,
de 17h30 à 19h
Le deuil blanc

SAMEDI 11 AVRIL
au local, de 10h à 12h
Deuil après le suicide d'un proche

MAI

SAMEDI 23 MAI
au local, de 10h à 12h
Les VSCD : Vécus Subjectifs de Contact avec un Défunt

JUIN

SAMEDI 6 JUIN
au local, de 10h à 12h
Deuil et spiritualité

SAMEDI 13 JUIN
au local, de 10h à 12h
Deuil et traumatisme
-
Le deuil périnatal

SAMEDI 20 JUIN
au local, de 10h à 12h
La perte d'un parent à l'âge adulte
-
Hommes en deuil

S'INSCRIRE

👉🏽 **Si vous ne pouvez pas vous déplacer :** n'hésitez à demander une visio 📱

Les groupes de parole spécifiques

Groupe parents deuil périnatal

Vous avez perdu votre bébé pendant la grossesse, à la naissance ou quelques temps après... l'Association propose un groupe de parole **le 1er vendredi du mois, au local.**

- **Vendredi 3 avril**, de 20h30 à 22h30
- **Vendredi 5 juin,** de 20h30 à 22h30
- **Vendredi 3 juillet,** de 20h30 à 22h30

S'INSCRIRE

Groupe parents en deuil d'un enfant (tous âges)

Un temps pour réunir des parents qui vivent le deuil de leur enfant (tous âges). **Au local.**

- **Samedi 30 mai,** de 10h à 12h

S'INSCRIRE

Groupe d'entraide jeunes veufs et veuves

Comment gérer l'après, concilier quotidien familial et professionnel après la perte de son/sa conjoint.e ? La perte prématurée d'un.e conjoint.e amène de nombreuses questions sur le quotidien familial et professionnel... Le groupe d'entraide jeunes veufs et veuves est un lieu d'écoute et de partage. **Au local.**

- **Samedi 4 avril,** de 10h à 12h
- **Samedi 6 juin,** de 10h à 12h

S'INSCRIRE

Groupe conjoint.e en deuil

Au local.

- **Jeudi 2 avril,** de 14h à 16h
- **Jeudi 7 mai,** de 14h à 16h
- **Jeudi 4 juin,** de 14h à 16h

S'INSCRIRE

Groupe jeunes en deuil (18-29 ans)

Comme beaucoup d'endeuillés les jeunes peuvent se sentir seuls et désemparés face à la perte d'un être cher. Des temps de partage et d'expression en petit groupe sont proposés. **Au local.**

- **Mercredi 18 mars,** de 18h à 20h

S'INSCRIRE

Atelier d'enfants (6-11 ans)

4 ateliers de 2h. Un beau lieu d'expression des émotions et du vécu du deuil pour les enfants de 6 à 11 ans. **N'hésitez pas à nous contacter.**

Atelier ados

N'hésitez pas à nous contacter.

NOUS CONTACTER

Autour du corps & de la créativité



Sophrologie

Des séances en petit groupe autour de la respiration et de la relaxation pour prendre soin du corps fortement impacté dans le deuil, libérer des tensions musculaires, aider à l'endormissement... et mettre le mental au repos. **Au local.**

- **Jeudi 19 mars,** de 14h à 16h
- **Vendredi 10 avril,** de 14h à 16h
- **Mardi 28 avril,** de 17h30 à 19h30
- **Mardi 12 mai,** de 17h30 à 19h30
- **Vendredi 22 mai,** de 14h à 16h
- **Vendredi 29 mai,** de 14h à 16h
- **Vendredi 12 juin,** de 14h à 16h
- **Mardi 30 juin,** de 17h30 à 19h30
- **Vendredi 10 juillet,** de 14h à 16h

S'INSCRIRE



Atelier Carnet de Deuil©

Rachel Galerme, sophrologue et accompagnante du deuil, propose, à toutes les personnes vivant un deuil, **un atelier de réalisation de son Carnet de deuil©** (à découvrir juste ici). **Au local.**

- **Vendredi 10 et samedi 11 juillet**, de 9h à 17h

S'INSCRIRE

Événement grand public

Jeudi 9 avril, de 20h à 22h,
à l'Agora de PAMbio (Pont-à-Mousson)

Conférence "L'enfant & le deuil"

Dans le cadre du mois des familles, une conférence abordant la conception de la mort, le vécu du deuil chez les enfants (en fonction de leur âge) et les adolescents.

NOUS CONTACTER

Le Jour d'Après, c'est aussi...



Le centre de ressources

PRÊT DE LIVRES ET AUTRES SUPPORTS
(sous condition d'adhésion préalable)

Découvrez le catalogue des ouvrages disponibles en cliquant juste ici !

NOUS CONTACTER

Une formation de sensibilisation au processus de deuil

“LE DEUIL, MIEUX LE COMPRENDRE POUR MIEUX L'ACCOMPAGNER”
Si cette formation vous intéresse, contactez-nous !

NOUS CONTACTER

RETROUVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX

PROCHAINES DATES ET ACTIONS
Visitez notre page Hello Asso !

LE JOUR D'APRÈS
Infos Ressources · Deuil

Le Jour d'Après, 7, rue de Serre 54000 Nancy

👉 **Accueil libre ou sur RDV : mardi et vendredi 9h-12h et 13h-17h**
👉 **Sur RDV uniquement : les autres jours de la semaine**
👉 **RDV téléphoniques ou en visio : sur demande**

Nous contacter :
lejourdapres.lorraine@gmail.com ou 06 24 70 67 80

This email was sent to {{ contact.EMAIL }}
You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

Envoyé avec Brevo