LA NEWSLETTER DE

SEPTEMBRE - OCTOBRE - NOVEMBRE/DÉCEMBRE 2023

Retrouvez toute l'actualité du Jour d'Après,
association d'accompagnement au deuil et centre de ressources.



"Ce que nous avons jadis apprécié et profondément aimé, nous ne pouvons jamais le perdre, car tout ce que nous aimons profondément fait partie de nous."

Helen Keller



Le Jour d'Après est un lieu d'accueil et un centre de ressources, avec des professionnel.le.s et des bénévoles formés à l'accompagnement au deuil.

PASSAGE LIBRE OU SUR RENDEZ-VOUS

Nous trouver : 7 rue de Serre, à Nancy
Nous contacter : **lejourdapres.lorraine@gmail.com** ou **06 24 70 67 80**
Les permanences : mardi de 9h à 17h, mercredi et vendredi de 14h à 17h

LES ACTIONS COLLECTIVES



LES CAFÉS D'APRÈS

UN TEMPS POUR ÉCHANGER, S'INFORMER OU SIMPLEMENT ÉCOUTER

Retrouvez les dates des prochains Cafés d'Après, animés par différents professionnels et/ou bénévoles de l'association, formés à l'accompagnement au deuil.
Samedi matin de 10h à 11h30, sur inscription.

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE/DÉCEMBRE
SAMEDI 9 SEPTEMBRE **Groupe jeunes veufs.ves :** vivre après la mort prématurée de son conjoint	**SAMEDI 7 OCTOBRE** **Perte d'un.e conjoint.e**	**SAMEDI 18 NOVEMBRE** **Groupe jeunes veufs.ves :** vivre après la mort prématurée de son conjoint
SAMEDI 30 SEPTEMBRE **Deuil d'un frère ou d'une sœur**	**SAMEDI 14 OCTOBRE** **Groupe jeunes veufs.ves :** vivre après la mort prématurée de son conjoint	**SAMEDI 25 NOVEMBRE** **Vivre après la mort de son enfant**
SAMEDI 30 SEPTEMBRE **Deuil après une maladie**	**SAMEDI 21 OCTOBRE** **Deuil et corps :** impact du deuil sur le corps	**SAMEDI 2 DÉCEMBRE** **Le deuil périnatal : impact sur le couple**
	SAMEDI 28 OCTOBRE **Les particularités du deuil chez l'enfant**	**SAMEDI 9 DÉCEMBRE** **Traverser les dates du calendrier**

S'INSCRIRE

Des ateliers d'enfants

5 ateliers de 2h. Un beau lieu d'expression des émotions et du vécu du deuil pour les enfants de 6 à 11 ans. **N'hésitez pas à nous contacter.**

EN SAVOIR PLUS



Rencontres pour les adolescents ou jeunes adultes

Comme beaucoup d'endeuillés les jeunes peuvent se sentir seuls et désemparés face à la perte d'un être cher. Des temps de partage et d'expression en petit groupe sont proposés.
N'hésitez pas à nous contacter.

NOUS CONTACTER



ÉVÈNEMENTS GRAND PUBLIC







JEUDI 21 SEPTEMBRE

Ciné-échanges "Et je choisis de vivre"

Jeudi 21 septembre, 20h, à La Filoche à Chaligny.

"À tout juste 30 ans, Amande perd son enfant. Pour se reconstruire, elle entreprend alors un parcours initiatique dans la Drôme, accompagnée de son ami réalisateur, Nans Thomassey. Ensemble, et sous l'œil de la caméra, ils partent à la rencontre d'hommes et de femmes qui ont, comme Amande, vécu la perte d'un enfant."

Entrée gratuite. Un temps de discussion est proposé à la suite de la projection.

DIMANCHE 15 OCTOBRE

Lâcher de bulles

Un lâcher de bulles aura lieu **au kiosque du parc Sainte Marie à Nancy le dimanche 15 octobre 2023 à partir de 10h30.**

Des EMA (plaquettes de bois) seront à votre disposition pour écrire et dessiner vos messages. Ils seront accrochés pour créer un mur du souvenir. Envol des bulles.

Un groupe de musique accompagnera la matinée.

VENDREDI 24 NOVEMBRE

Conférence Le deuil : du corps à l'être

Rendez-vous le vendredi 24 novembre de 20h à 22h à l'Hôtel de ville de Nancy (salle Mienville).

Avec **Shanti et Anand Jeannot**, fondateurs de Chemins de deuil.

Entrée libre et sans inscription dans la limite des places disponibles.

Pour plus d'informations sur ces évènements, contactez-nous.

NOUS CONTACTER

LES ACTIONS AUTOUR DU DEUIL PÉRINATAL



LES VENDREDIS DU DEUIL PÉRINATAL

L'association propose des soirées thématiques pour les parents ayant perdu un enfant durant la grossesse, à la naissance ou peu après. Co-animés par 2 bénévoles formés, ces temps de partage ont lieu au local de 20h30 à 22h30.

Les prochaines dates à retenir :

VENDREDI 8 SEPTEMBRE
L'enfant d'après

VENDREDI 6 OCTOBRE
L'IMG : le poids de la décision

VENDREDI 3 NOVEMBRE
Un deuil à part entière

Inscription préalable en cliquant sur le lien ci-dessous ou par mail ou par téléphone.
Nous proposons également des entretiens individuels et des groupes de parole plus spécifiques. Nous disposons aussi de nombreuses ressources documentaires sur le deuil périnatal en prêt.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignement.

S'INSCRIRE

À LA UNE

Cérémonie laïque pour les tout-petits partis trop tôt



Le besoin de vivre un rituel pour dire "au revoir" peut se faire sentir plusieurs semaines, mois,
années après l'accouchement d'un enfant né
sans vie.

Le samedi 9 décembre 2023 aura eu lieu la prochaine **cérémonie laïque pour les tout-petits au crématorium du Grand Nancy.**

NOUS CONTACTER

LE JOUR D'APRÈS, C'EST AUSSI



Un lieu d'accueil

PASSAGE LIBRE OU SUR RENDEZ-VOUS

Nos locaux : 7 rue de Serre, à Nancy
Les permanences : mardi de 9h à 17h, mercredi et vendredi de 14h à 17h

Rencontre possible en dehors des permanences

NOUS CONTACTER



Un centre de ressources

PRÊT DE LIVRES ET AUTRES SUPPORTS
(sous condition d'adhésion préalable)

Découvrez le catalogue des ouvrages disponibles en cliquant juste ici

NOUS CONTACTER



Une formation de sensibilisation au processus de deuil

"LE DEUIL, MIEUX LE COMPRENDRE POUR MIEUX L'ACCOMPAGNER"

Si cette formation vous intéresse, contactez-nous !

NOUS CONTACTER

RETROUVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX

CONTACT

Le Jour d'Après, 7, rue de Serre 54000 Nancy
Permanences : **mardi de 9h à 17h, mercredi et vendredi de 14h à 17h**
Pour un RDV adapté à vos disponibilités, n'hésitez pas à nous contacter par mail :
lejourdapres.lorraine@gmail.com ou par téléphone au 06 24 70 67 80

This email was sent to {{contact.EMAIL}}
You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

Se désinscrire

Envoyé avec Brevo