lejourdapres.lorraine@gmail.com
06.24.70.67.80
www.lejourdapreslorraine.free.fr

BIBLIOGRAPHIE / RESSOURCES
sur le thème du deuil

Deuil chez l'adulte
Roman / Récit autobiographique
Deuil périnatal
Deuil chez l'enfant
Livres jeunesse/ roman ado/ BD
Funéraire/Testament/ Fin de vie
Ressources vidéo
Ressources audio /Podcast
Sites internet

Conditions de prêts :

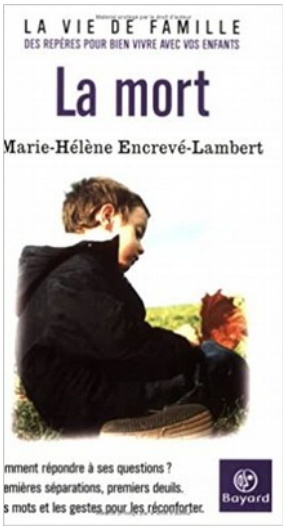
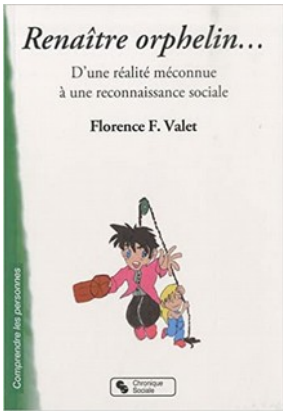
-prêts gratuit pour 4 semaines (renouvelable) sous condition préalable d'adhésion à l'association
- les livres surlignés en bleu sont acquis par l'association, disponibles (sous réserve d'emprunt éventuel) dans nos locaux à Nancy.
- emprunt et retour des livres dans nos locaux au 7 rue de Serre à NANCY, accessibles durant les heures de permanence les mardis (9h/16h30) et vendredi (14h/16h30).

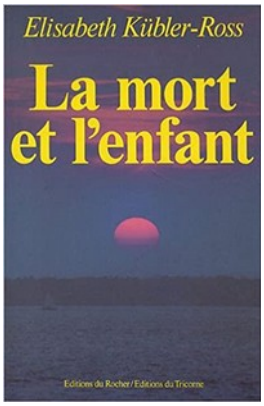
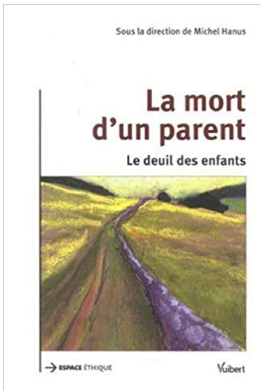
Adhésion :
- 15 euros par adulte et par an / 7 euros par enfant et par an
- par chèque à envoyer au 21 avenue Général Leclerc 54600 VILLERS-lès-NANCY
- en ligne via le site www.helloasso.com

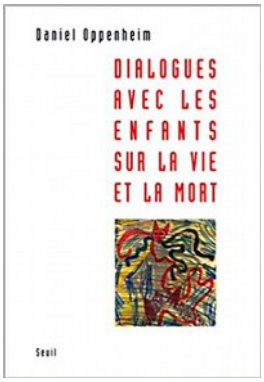
Mise à jour 10/10/2022

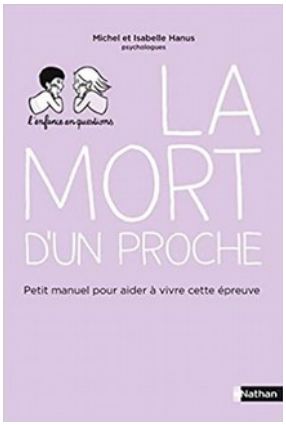
Acquis
Commande en cours
En prévision

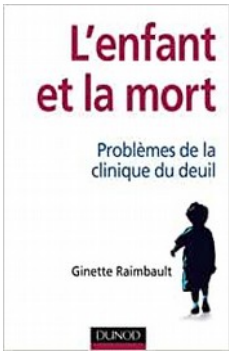
Deuil chez l'enfant

	**La mort pour de faux et la mort pour de vrai** Dana Castro Edition Albin Michel 2000	Réelle ou imaginaire, la confrontation avec la mort est, chez l'enfant, source d'un vif questionnement. Les adultes, mal à l'aise quand ils n'en font pas un sujet tabou, n'osent pas en parler avec lui. Pourtant l'enfant est sans cesse confronté à la mort, que ce soit dans les médias, les contes, les jeux, quand ce n'est pas dans sa vie personnelle. Dana Castro, psychologue clinicienne, aborde les questions que les parents peuvent se poser - À quel âge l'enfant découvre-t-il la notion de mort ? - Que recouvre sa peur de la mort ? - Faut-il s'inquiéter de la forte présence du thème de la mort dans les jeux ? - Pourquoi la perte d'un animal domestique est-elle si douloureuse ? - Comment l'enfant perçoit-il le deuil que vit l'un de ses parents ou la maladie grave d'un proche ? - Que signifient ses éventuelles conduites suicidaires ? - Que représente pour l'enfant la mort d'un parent ? - Comment comprendre les réactions, parfois surprenantes, des enfants face à la mort ? - Quelle est la spécificité du deuil chez l'enfant ?
	**La mort** Marie Hélène Encrevé-Lambert Edition Bayard Jeunesse/ Collection la vie de famille (2003) Deuil/ psychologie de l'enfant	Dès les premiers mois de sa vie, l'enfant a fait l'expérience de la perte et, à l'âge de deux ans, il sait ce qu'est la mort. Voilà pourquoi il est essentiel d'être au plus près de la vérité quand nous en parlons avec lui : esquiver le sujet ne pourrait que l'inciter à douter de la parole des adultes ou à perdre confiance en lui. Avec délicatesse et sensibilité, Marie-Hélène Encrevé-Lambert nous aide à réfléchir à cette question, dérangeante entre toutes. En affirmant cette conviction : ce dont l'enfant a le plus besoin, particulièrement quand il est touché par la mort d'un proche, c'est d'être écouté, entendu et rassuré sur l'amour qu'on lui porte.
	**Renaître orphelin…** **D'une réalité méconnue à une reconnaissance sociale** Florence F. VALET Editions Chroniques sociales 2010	Inconnus, absents, ignorés qualifient les orphelins et leur parent survivant, noyés au creux des familles monoparentales, éclipsés des travaux en sciences humaines et sociales, exception faire de la résilience les glorifiant d'une force morale exemplaire... Bien que minoritaires au coeur des sociétés modernes, les jeunes en deuil d'un parent existent bel et bien et méritent un regard spécifique. Que savons-nous réellement des séquelles d'un deuil dans l'enfance sur le devenir adulte? Quelques études pionnières émergent, reconnaissant le risque social attaché à l'orphelinage et au veuvage précoce. Les chiffres justifient ces inquiétudes. 3 orphelins sur 4 perdent un père, majoritairement au sein des classes ouvrière et employée... Dès l'entrée dans l'intimité d'un drame aux multiples conséquences psychologiques, sociales. scolaires, financières, nous parcourons le

	Deuil enfant/ veuvage précoce	labyrinthe des difficultés inhérentes à la mort d'un conjoint, d'une compagne, d'un père ou d'une mère, avec le désir d'ouvrir le débat. Revendiquant une nécessaire reconnaissance de l'orphelinage et du veuvage précoce, cet ouvrage souhaiterait intéresser les acteurs institutionnels influents. Plus largement, il s'adresse à tous publics confrontés au deuil d'un jeune, aux familles ainsi touchées, aux professionnels de l'enfance (enseignants, psychiatres, travailleurs sociaux, associations bénévoles) ou simplement aux lecteurs curieux d'une problématique reflétant une vision singulière de nos sociétés contemporaines.
	**La Mort et l'Enfant. Souvenirs, lettres, témoignages** Elisabeth Kübler-Ross Deuil enfant / maladie / témoignage enfant/ fin de vie Editions du Rocher	" On m'a bien souvent sollicitée d'écrire ce que je pensais des enfants devant la mort, puisque la plus grande partie de ce que j'ai publié concernait les adultes. J'aborde donc ici les questions suivantes : à la dernière phase de la maladie, les enfants différents ils des adultes ? Les petits enfants se rendent ils compte que leur mort est proche, même si personne - ni les parents ni le personnel hospitalier - ne leur a révélé la gravité de leur état ? Quelles sont, à différents âges, leurs conceptions de la mort, la nature des activités qu'ils laissent inachevées ? Pendant cette période qui précède la séparation, comment pouvons nous apporter aux enfants, aux parents et grands parents, aux frères et sœurs, le secours le plus efficace ? Et enfin, ce qui n'est pas le moins important, pouvons nous, d'une façon ou d'une autre, réduire le nombre toujours croissant des suicides d'enfants ? Je voudrais vous révéler, amis lecteurs, la certitude intime qu'ont eue des enfants au moment de mourir, afin que vous puissiez, vous aussi, peu à peu, reconnaître l'importance de la voix intérieure qu'il nous faut écouter. J'en suis persuadée, ce qu'il y a en nous d'intuitif, de spirituel - notre voix intérieure -, nous donne la " connaissance ", la paix, la direction pour passer à travers les orages de la vie sans être brisé. "
	**La mort d'un parent : le deuil des enfants** Michel Hanus Editeur Vuibert Espace Ethique Deuil parents/ adultes/ témoignage/ psychologie/ sociologie	Le décès des parents ouvre les portes de la mort ! Tant qu'ils étaient vivants nous nous sentions encore protégés : ils étaient entre nous et notre propre mort. Les voilà partis, c'est maintenant notre tour. Là aussi nos parents nous ont ouvert la route; c'est à nous de la continuer jusqu'au bout. Le projet de ce livre s'est voulu, dès le départ, pluridisciplinaire et francophone. Il s'agissait de donner la parole aux acteurs concernés : aux enfants endeuillés jeunes et moins jeunes dont plusieurs ont accepté d'écrire leur témoignage, aux associations qui les accompagnent et aux professionnels qui leur apportent soutien et compréhension. Cet ouvrage s'inscrit dans un mouvement de renouveau d'intérêt social pour la mort et, à un moindre degré, pour le deuil. Nous souhaitons qu'il participe à cette évolution afin d'encourager la mise en place et la diffusion de bonnes pratiques dans le soutien des personnes en deuil de leurs parents, particulièrement lorsqu'il s'agit d'enfants et d'adolescents.

	**L'enfant confronté à la mort d'un parent** Patrick Ben Soussan Edition ERES Deuil parent/ accompagnement/ psychologie enfant	Chaque année, des milliers d'enfants de moins de 18 ans subissent la mort d'un être cher. Ils font alors face à une myriade de sentiments, de croyances et de questionnements. À l'intention des adultes sensibilisés et des professionnels de l'enfance, les auteurs fournissent des outils pour penser ces circonstances si difficiles, accompagner un enfant en deuil et l'aider à affronter ses sentiments. Cet ouvrage collectif décrit le processus du deuil chez l'enfant, du tout-petit à l'adolescent et ce à quoi il faut s'attendre tout au long de son évolution et à la suite de cette épreuve. 10 à 15 % des enfants endeuillés éprouveront des problèmes psychologiques (dépression, anxiété, culpabilité, troubles de l'estime de soi, du sommeil, de l'humeur, problèmes de comportement...) ou auront des difficultés scolaires : il convient donc d'aider les professionnels à élaborer ces situations de deuils et à aborder plus sereinement les questions que se posent les enfants sur la mort d'autrui mais aussi sur la leur.
	**Dialogues avec les enfants sur la vie et la mort** Daniel OPPENHEIM Edition Seuil Deuil des enfants et adolescents / récits de vie et témoignages	Les enfants et les adolescents sont souvent confrontés à la mort. Les adultes ne savent pas toujours interpréter leur émotion, leurs réactions, leurs questions, ou craignent, à tort, d'augmenter leur désarroi ou leur détresse. Ce livre les aidera à dialoguer avec eux, pour qu'ils dépassent cette épreuve et en fassent un moment de leur maturation. L'auteur transmet son expérience dans des récits clairs et précis qui offrent des repères, des conseils et des exemples dont les parents peuvent s'inspirer. Les situations abordées sont fréquentes dans la vie quotidienne : dialogue à propos d'un film ou d'un reportage brutal ; de la violence verbale ; de la mort d'un animal familier ; de celle d'un adolescent proche... Les morts au sein de la famille sont aussi discutées : celles d'avant la naissance de l'enfant, qui ont laissé une souffrance figée ; celle, actuelle, d'un grand-parent – et le deuil qui s'ensuit –, ou celle d'un autre enfant. Ce livre donne des informations sur la maturité des enfants et des adolescents dans ces situations, sur leur réflexion éthique, sur leur besoin de comprendre et d'assumer leur place dans l'histoire de leur famille. Il s'adresse d'abord aux parents, mais aussi à tous ceux qui s'occupent d'enfants et d'adolescents. Et ceux-ci également peuvent le lire.

	**Tu n'es pas seul : accompagner l'enfant en deuil** Marie Madeleine de Kergorlay Edition Jubilé Deuil accompagnement/ enfant	Que de deuils dans une vie d'enfant, d'adolescent ! Les adultes se font une raison pour en avoir connu beaucoup... les enfants, non ! Cette intrusion de la mort dans la vie surgit comme un événement inouï au sens propre du terme. Qu'il s'agisse d'un grand-parent, d'un frère, d'une soeur, d'un camarade de classe ou, drame absolu, d'une maman, et voilà un chagrin qui se love sur lui-même, inguérissable, plaie toujours ouverte. Pour avoir été longtemps enseignante. et avoir été elle-même blessée de cette façon, Marie Madeleine de Kergorlay-Soubrier a appris à repérer ces détresses au point d'avoir été appelée par l'équipe pédagogique à relayer les adultes désemparés. Au fil des années et des confidences, elle s'est efforcée de passer de l'empathie à la compassion et de la compassion à l'écoute. C'est cette expérience qu'elle nous livre ici en un stimulant va-et-vient entre témoignages et réflexion. Pour les enseignants, la famille, les éducateurs... Pour tous ceux qui voudraient apprendre à ouvrir leur coeur et leur intelligence au lieu de hâter le pas et de détourner leur regard.
	**La mort d'un proche Petit manuel pour aider l'enfant à vivre cette épreuve** Michel et Isabelle Hanus Edition Nathan (2020) Deuil chez l'enfant / question réponses	**Quels mots pour en parler avec son enfant ?** Confrontés à la mort d'un proche, les parents se retrouvent face à leur propre peine mais aussi à celle de leur enfant. Pour accompagner au mieux son enfant, bien des questions se posent alors : " Que comprend-il de la mort ? " " Comment annoncer la mort d'un proche ? " " Dois-je l'associer aux funérailles ? " " Dois-je lui cacher ma tristesse ? " Des réponses simples pour accompagner les parents dans cette épreuve et les aider à la surmonter avec leur enfant.
	**Parents : comment parler de la mort avec votre enfant ?** Daniel Oppenheim Edition De boeck Collection Parentalité	La mort fait partie de la vie et les enfants, comme les adultes, y sont inévitablement confrontés. Le questionnement sur la mort s'inscrit dans le développement intellectuel, affectif et social de tout enfant, et encore plus à l'adolescence. Les circonstances (maladie grave ou décès dans la famille, faits divers, catastrophes naturelles, guerres, etc.) donnent souvent une intensité particulière à cette réflexion. Les parents, ainsi que les adultes s'occupant d'enfants et d'adolescents, ne sont pas toujours à l'aise pour les accompagner dans leur réflexion ni pour les aider à se confronter aux situations difficiles. L'auteur a voulu leur transmettre, sur ces questions, sa longue et riche expérience de dialogue avec les enfants et les parents. C'est la maladie grave, la fin de vie ou la mort du grand-père qui ont été choisies, le plus souvent, pour aborder de

		façon concrète et détaillée ces questions relatives à la mort. Un chapitre est consacré à la situation particulièrement difficile de l'enfant qui peut mourir. La maladie grave ou la mort d'un frère ou d'un parent sont aussi discutées. Nous espérons que ce livre aidera les parents à dialoguer avec les enfants et les adolescents sur ces questions et dans ces situations si fréquentes, mais aussi qu'ils y trouveront une ample matière à discuter avec eux sur le sens et la valeur de la vie, et sur la place des vivants et des morts dans l'histoire de la famille.
	**Les mots pour parler de la mort avec mon enfant** Michel et Isabelle Hanus Edition Nathan 2008	
	**Parler de la mort à un enfant** Charlotte Mareau Edition Studyrama 2007	Pourquoi est-il si difficile de parler de la mort à son enfant ? Entre le désir de le protéger et la nécessité de ne pas le laisser sans réponses face à la Grande Inconnue, comment aborder le sujet et trouver les bons mots ? Cet ouvrage vous invite à dépasser vos craintes de parent et à engager la discussion sur un sujet qu'il serait néfaste de vouloir éviter. Il propose de nombreux conseils pour mieux vivre les situations de deuil et aborder plus posément les questions que se pose votre enfant sur la mort d'autrui mais aussi sur la sienne.
	**L'enfant et la mort** Ginette Raimbault Edition Dunod 2011	Des enfants en situation de mourir vous parlent. Dans le vécu de leur mal, dans l'estompage de leur développement, dans la dislocation de leur image corporelle, ils présentent leurs mots, leurs phrases, leurs contes et leurs rêves. Documents bruts et brutaux, maladroits ou agressifs, non civilisés. Une révélation.

	**Deuil / La boite à outils** **Stratégie pour mieux vivre une perte** Josée Jacques Edition De mortagne 2020	Votre enfant fait face à un deuil ? Alors ce livre est pour vous ! Les enfants de tout âge sont affectés par différentes pertes : décès d'un proche ou d'un animal de compagnie, déménagement, départ d'un professeur. Tristesse, colère, sentiment d'impuissance et culpabilité... viennent assombrir leur quotidien. Rien ne sera plus jamais comme avant. Bien que leur conception du changement et de la mort diffère en fonction de leur développement, une constante demeure : ils doivent avoir la certitude d'être aimés peu importe la façon dont ils réagissent. Ponctué d'anecdotes, de contes et de techniques pour mieux communiquer, ce guide pratique vous permettra d'accompagner l'enfant qui traverse un deuil, de quelque nature qu'il soit. Après des études supérieures en psychologie à l'université de Montréal, Josée Jacques décroche un diplôme de deuxième cycle en études sur la mort (UQAM) et fait des études de pédagogie (université de Sherbrooke). Professeure de psychologie, elle donne principalement des cours de communication, de relation d'aide et de psychologie du deuil. Auteure de différents livres et articles, elle a ouvert un cabinet et aide les personnes endeuillées ou en situation de transition.
	**L'enfant face à la mort d'un proche** En parler, l'écouter , le soutenir Dr Patrick Ben Soussan Isabelle Gravillon Edition Albin Michel 2006 Collection « C'est la vie aussi... »	Notre époque refuse l'idée de la mort et admet de moins en moins la notion de perte et de séparation. Et quand un enfant est concerné par la disparition d'un proche, la volonté de le protéger de ce séisme est telle qu'on rend son deuil plus difficile encore. Pourtant, c'est le rôle des adultes de l'accompagner dans cette épreuve. Ce livre répond aux questions les plus fréquentes de l'entourage : - Faut-il lui dire la vérité lorsqu'on sait la personne condamnée ? - Que faire s'il refuse d'aller à l'hôpital ou même de parler du malade ? - Comment organiser la vie durant cette période troublée ? - Comment l'aider à dire adieu ? - Comment lui annoncer la mort ? - Comment lui permettre de à faire face à une mort brutale ? - Doit-il aller à l'enterrement ? - Le psy est-il un passage obligé ?...